じゃんけんとは、二人以上の人が道具を使わずに勝敗を決めるゲームである。

ゲームの参加者は、手でグー、チョキ、パー（それぞれ、石、はさみ、紙を象徴する。以下これらまとめて「形」と呼ぶ）を、参加者全員から見える空間（以下「場」と呼ぶ）に出して勝敗を決定する。

ルールは次の通りである。

①グー、チョキ、パーはそれぞれ、片手で握りこぶし、人差し指と中指を立て他の指を閉じた形、全指を開いた形をつくって表す。

②リーダーまたは参加者が声を揃えて「じゃんけんぽい」と言い、「ぽい」に合わせて、任意の形を全員が同時に場に出す。

③場に二種類の形が出た場合、グーはチョキに勝ち、チョキはパーに勝ち、パーはグーに勝ちとする。

④場に一種類、または三種類の形が出た場合は、勝敗が決定するまで繰り返す。この場合は「あいこでホイ」とかけ声をかける。